

中国心理学会 心理咨询师

水平评价项目介绍

Introduction to the Psychological Counselor Proficiency Evaluation Program of the Chinese Psychological Society





中国心理学会(Chinese Psychological Society,CPS)成立于1937年,是中国科学技术协会下属的国家一级学术社团,也是中国心理学界最高规格、最具影响力的全国性学术组织。

学会宗旨是团结全国心理学工作者,促进心理科学的繁荣与发展,推进心理知识的普及和推广应用。其主要职能包括:组织开展国内外高水平的学术交流活动,如全国心理学学术会议;主办《心理学报》、《心理科学》等权威学术期刊;制定并维护行业规范与伦理标准;开展心理学继续教育和专业人才培养;并向社会公众及政府有关部门提供专业的心理学咨询与服务。作为中国心理学事业发展的核心引领力量,学会在提升科研水平、服务社会心理健康、推动社会和谐进步方面发挥着不可替代的重要作用。

...CONTENTS...

01

项目背景

Project Background

02

项目介绍

Project Introduction

03

项目培训

Project Training

04

项目考核

Project assessment

01

项目背景

Project Background

PART 01

政策依据



政策变化

2018年，人社部终止心理咨询师国家职业资格统一考试。



《关于深化人才发展体制机制改革的意见》

(中发〔2016〕9号)



《关于分类推进人才评价机制改革的指导意见》

(中办发〔2018〕6号)



行业现状

市场出现多种培训和认证项目，总体水平一般，缺乏系统的培训和见习实习，没有严肃的考试和规范的认证。



《人力资源社会保障部关于公布国家职业资格目录的通知》

(人社部发〔2017〕68号)



《关于实施2025年卫生健康系统为民服务实事项目的通知》

(国卫办函〔2025〕25号)



项目发起

为恢复行业秩序、建立科学规范的评价体系、提高心理咨询师培养质量，由中国心理学会发起。



《全面加强和改进新时代学生心理健康工作专项行动计划(2023—2025年)》

(教体艺〔2023〕1号)



《关于加强心理健康服务的指导意见》

(国卫疾控发〔2016〕77号)

项目意义



心理咨询师水平评价培训的意义在于：以评价标准为导向，系统传授理论知识、实操技能与伦理规范，帮助学员构建专业能力框架，弥补行业人才专业素养短板；同时通过系统的见习实习，统一行业基础能力认知，推动从业者向规范化、专业化迈进，从源头提升咨询服务质量，为行业健康发展提供人才支撑，也为公众获得可靠心理服务筑牢基础。



满足社会需求

- 1.培养扎根基层的社会心理服务人才
- 2.为心理服务专业人才培养储备资源
- 3.促进我国心理咨询行业健康发展



建立科学评价体系

- 1.分级评价，由低到高设置四个等级
- 2.明确各等级能力要求与评价标准
- 3.系统的培训和见习实习



规范行业培训

- 1.严肃的考试和规范的认证
- 2.构建完整的心理咨询师学习成长体系
- 3.提升咨询师培养和评价质量

... 目标人群



准专业人群



有志于在心理咨询领域专业成长的拟从业者，该项目对他们是一种专业入门或启蒙教育。



大众人群



大众中的心理学爱好者，希望学习并应用心理学知识提高工作生活质量，本项目对他们是一种普及性的教育。



专业人群



在心理咨询领域专业成长的从业者，该项目对他们是一种专业的提升。

02

项目介绍

Project Introduction

PART 02

等级设置

四级心理咨询师

能在高等级心理咨询师指导下从事心理咨询辅助工作和心理健康教育工作。

三级心理咨询师

能在高等级心理咨询师指导下开展心理咨询，独立从事心理辅导、心理健康教育工作。

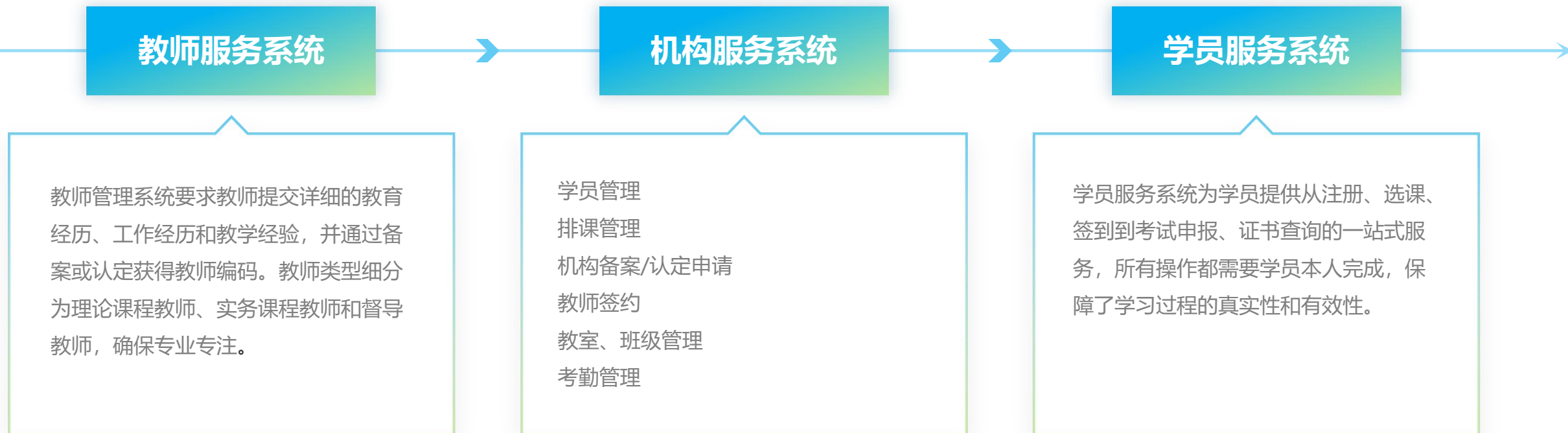
二级心理咨询师

能熟练运用心理咨询理论和技术独立开展心理咨询。

一级心理咨询师

能处理复杂咨询案例和进行个案研究。

... 项目优势



心理咨询师水平评价工作综合服务系统是中国心理学会心理咨询师水平评价工作的核心支撑平台。全面覆盖了水平评价工作的各个环节，包括认定与备案、考务安排、成绩发布、证书颁发、通知公告以及客户服务等，确保各项工作在系统的高效支持下得以有序开展。

... 质量把控

01



理论与实践深度融合

课程体系设计体现了理论性与实践性的统一。以心理咨询师三级，220学时的课程培训中，理论课程采用面授或录播形式，实务课程心理咨询实务练习则必须面授，确保技能传授的实效性。

02



三位一体培养模式

“理论+实务+见习实习”的三位一体培养模式，有效克服了以往“重知识、轻技能”的弊端，确保学员在完成培训后具备基本的实务操作能力。

03 严格的质控体系

师资管控：教师需通过备案或认定，且合作机构总数不超过10家；

过程管理：面授课程要求教师课前40分钟内签到，学员随后60分钟内签到；

规模控制：课程培训每班不超过100人，见习实习每班不超过50人；

评价机制：每门课程结束后收集学员评价，作为教师和机构考核依据；

资料备查：见习实习过程资料须保留一年以备抽查。

03

项目培训

Project Training

PART 03

… 必修课程

四级心理咨询师

心理学导论、社会心理学、人格心理学、发展心理学、异常心理学、咨询心理学、会谈技术、情绪调节与压力管理、心理危机识别与初步处理、心理咨询、专业伦理与法律规范、家庭教育与心理健康科普、心理咨询见习与心理健康科普实习。

三级心理咨询师

心理测量与心理评估、心理咨询通用技术、认知行为治疗、人本主义心理咨询、团体心理辅导、心理咨询伦理实务、生涯辅导、心理危机干预（I）、心理咨询案例报告撰写、心理咨询实习。

二级心理咨询师

心理动力学理论与方法、后现代心理咨询方法、本土心理咨询技术、心理创伤治疗理论与方法、团体心理咨询、家庭系统咨询治疗、心理危机干预（II）、性心理咨询、心理咨询伦理决策、咨询案例讨论和精神科见习。

一级心理咨询师

神经心理学、咨询与临床心理学研究进展、心理咨询个案研究、中国文化与心理咨询、特殊群体心理咨询、跨文化心理咨询、督导理论与方法、个案研究实践。

基础课程

心理学导论

16学时



社会心理学

16学时



人格心理学

12学时



发展心理学

16学时



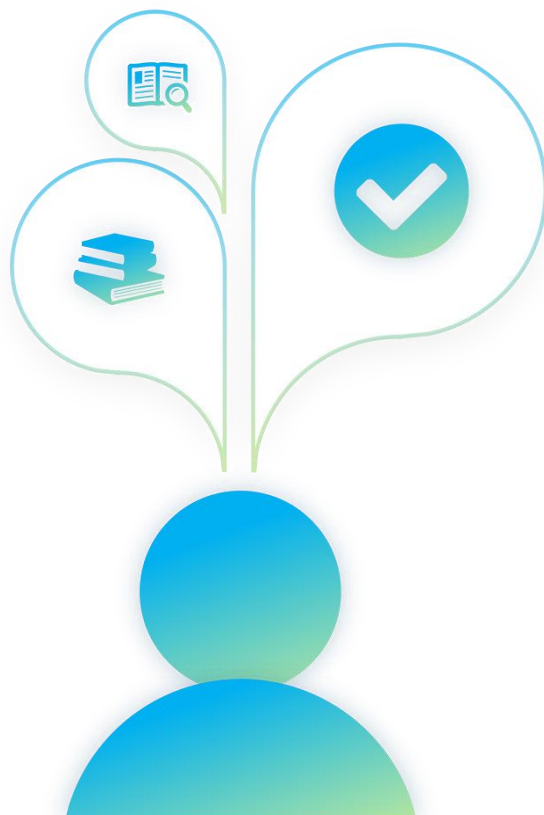
异常心理学

16学时



咨询心理学

16学时



心理咨询师四级

- 1.会谈技术：16学时
- 2.情绪调节与压力管理：16学时
- 3.心理危机识别与初步处理：8学时
- 4.咨询专业伦理与相关法律：8学时
- 5.家庭教育与心理健康科普：16学时
- 6.心理咨询实务观摩和心理健康科普练习：24学时

心理咨询师三级

- 1.心理测量与评估：16学时
- 2.心理咨询通用技术：16学时
- 3.认知行为咨询方法：16学时
- 4.人本主义咨询方法：12学时
- 5.团体心理辅导：16学时
- 6.心理咨询伦理实务：8学时
- 7.心理危机干预(II)：12学时
- 8.心理咨询实务练习：24学时（面授）

●●● 师资介绍

张爱萍

华师大心理学博士、硕士生导师，卫健委中级心理治疗师，国家二级心理咨询师，中国心理学会注册心理师，中美精神分析联盟（CAPA）成员、和光心理动力学督导，6年三甲医院心理科全职经验，5年心理学教学经验，临床咨询4000+小时，督导300+小时。

刘希平

中国科学院心理研究所博士，中国心理学会临床心理学注册督导师，天津师范大学心理学部心理系主任、教授、博士生导师，天津市政府决策咨询专家，中国家庭教育学会心理教育专委会副理事长。

张灵聪

中国心理学会注册督导师（编号：D-22-123），厦门大学特聘教授、硕士生导师，原闽南师范大学教育与心理学院院长，公安部特聘心理辅导专家，福建省心理学会副理事长。

孙大强

北京师范大学心理学博士，中科院心理所研究生班特聘讲师，教育部智心委专家组成员，司法部《法律与生活》杂志专栏作者，中央人民广播电台特聘心理专家，专著《幸福心理学——多维视角的探索与巡礼》。

崔佳

华中师范大学心理学博士、硕士生导师，国家二级心理咨询师，中国心理学会注册心理师，中国心理学会医学心理学会会员，某高校心理健康中心主任，12年心理学教学经验，10年心理咨询实践经验，累计个案2000+小时。

●●● 师资介绍

韦志中

粤港澳大湾区本会团体心理咨询研究院院长、国家二级心理咨询师、中国社会工作联合会城乡社区工作委员会副主任、中国心理学会心理服务机构工作委员会委员、北京市市域治理研究院特邀研究员、心理咨询师水平评价项目培训教材编委会。

徐亮

华南师范大学心理学博士、副教授，中国心理学会注册督导师、注册心理师，中国心理学会社会心理培训工作委员会常务委员兼副秘书长，心理咨询师水平评价项目培训教材编委会。

张玉麟

中科院心理所博士，高级工程师，国家三级心理咨询师，心理咨询师水平评价项目培训教材编委会。

齐惠紫

中科院心理所博士，北京师范大学心理学部讲师、助理研究员，心理咨询师水平评价项目培训教材编委会。

董凯喜

中国科学院心理研究所博士，比利时鲁汶大学联合培养博士，心理所“心花计划”主要参与人员，聚焦抑郁的团体心理干预，心理咨询师水平评价项目培训教材编委会。

有效学时记录规则



首次学习的时长算有效学时

- 首次学习不能快进视频，不能倍数播放；
- 首次学习过程中，每10分钟会有随机弹出的“是否继续学习？”的确认对话框，需学员点击确认后继续。暂停无法记录学时；
- 首次单节视频看完后，学时数据自动与官方综合服务系统对接，自动记录。



重复观看记录学时

- 每个视频，学员可以重复观看；
- 后续重复观看，可以快进，可倍数播放；
- 所有重复播放，不重复计算有效学时。



顺序播放解锁观看

- 首次学习，只能按顺序解锁（上一节学完，下一节解锁），逐步学习。

题库系统

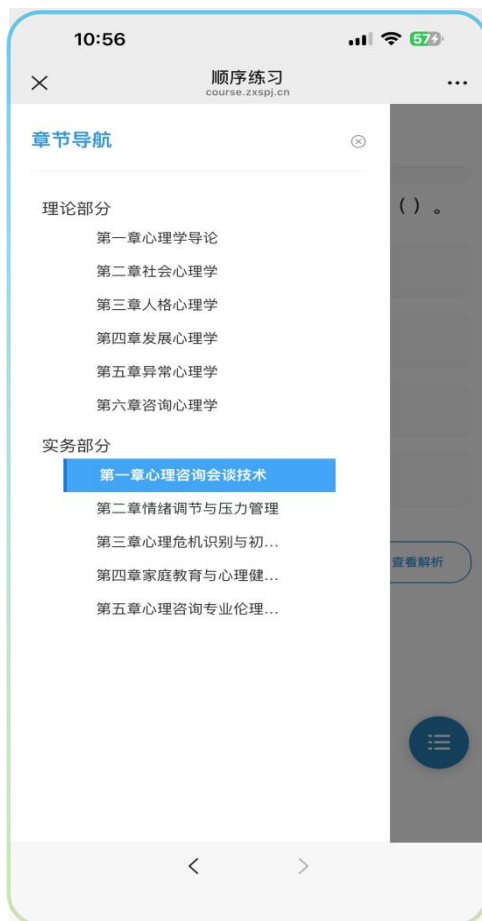
- 可按章节顺序、随机顺序刷题，包含错题集和收藏题目功能



- 题目自带解析，随时查看解析



- 可按章节导航，快速定位刷题章节



- 我的错题中，可重复刷错题，保证每道题都做对



04

项目考核

Project assessment

PART 04

●●● 报名条件

01 心理咨询师四级

学历要求：以下条件满足其一

- 具有大学专科以上学历；
- 取得人社部 and 民政部联合颁发的助理社会工作师职业资格证书；
- 高等学校心理学、教育学、社会学、精神医学等专业本专科毕业年级学生。

学习要求：

完成四级心理咨询师全部课程学习

02 心理咨询师三级

学历要求：以下条件满足其一

- 取得心理咨询师四级水平等级证书；
- 具有心理学、教育学、社会学、医学等专业本科以上学历；
- 具有心理学、教育学、社会学、医学等专业初级以上职称；
- 参加原国家职业技能鉴定中心组织的统考，取得心理咨询师三级国家职业资格；
- 具有社会工作师国家职业资格；
- 具有人力资源师二级国家职业资格；
- 参加经认定的国内高校心理学院系或心理学专业机构举办的、有系统教学大纲与评价规范、有完整培训过程及考试记录的心理咨询培训项目并取得合格证书。

学习要求：

完成三级心理咨询师全部课程学习

●●● 报名条件

03 心理咨询师二级

学历要求：以下条件满足其一

- 具有本科以上学历，取得三级心理咨询师水平等级证书满3年；
- 具有本科以上学历，参加人社部统考，2018年前取得心理咨询师国家职业资格二级证书；
- 取得国家教育行政部门认可的国内外高等学校临床心理学、咨询心理学、精神医学等专业方向硕士学位满1年；

学习要求：完成二级心理咨询师全部课程学习。

咨询时长：近3年累计完成不少于360小时个体咨询，累计接受督导不少于120小时（其中个体督导不少于40小时）。

继续教育：近3年累计参加不少于120学时心理咨询继续教育（其中专业伦理教育不少于18学时）。

04 心理咨询师一级

学历要求：以下条件满足其一

- 取得二级心理咨询师水平等级证书满5年；
- 持有心理咨询师国家职业资格二级证书，并取得二级心理咨询师水平等级证书满4年；
- 取得国家教育行政部门认可的国内外高等学校临床心理学、咨询心理学等专业方向博士学位满2年；

学习要求：完成一级心理咨询师全部课程学习。

咨询时长：近3年累计独立完成不少于720小时个体咨询，累计接受督导不少于120小时（其中个体督导不少于40小时）。

继续教育：近3年累计参加不少于120学时心理咨询继续教育（其中专业伦理教育不少于18学时）。

文章发表：近5年在正式刊物或全国性心理学学术会议上发表心咨询相关案例报告或研究论文不少于2篇。

... 报名要求

01 课程培训

- 开课汇总表
- 学员编码
- 培训合同

申请人完成课程培训、
见习实习，达到要求，
并满足其他所有申报
条件后，可申报考试。

02 资料上传

根据各等级申报条件，
上传申报材料。

... 报名缴费



报名方式

考生登录水平评价工作网<https://sppj.psyc.org.cn/#/home>，点击“学员服务”扫描二维码，或在微信中搜索“CPS水平评价学员端”小程序后按要求完善个人基本信息，选择考试等级、考试科目及考试地点，并在线缴纳考试费后提交考试申请。



四级考试费用

460元



三级考试费用

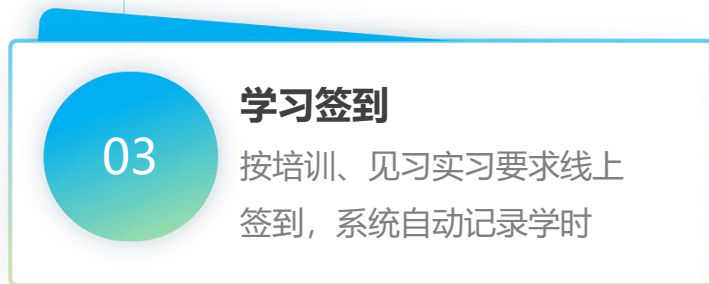
480元



单科补考费用

四级：230元；三级：240元

... 报名流程

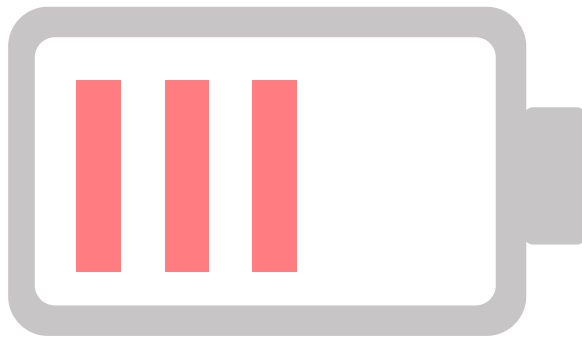


... 考核形式



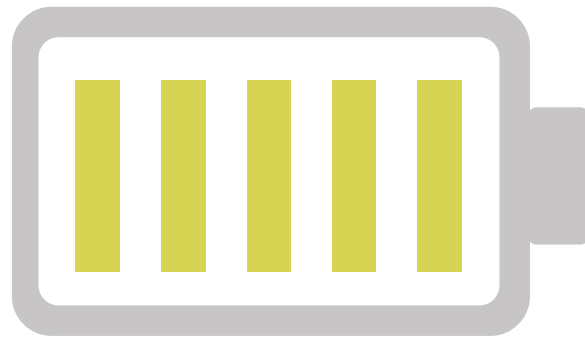
线下机考或笔试

- 1.四级级采用笔试评价，三级以上采用笔试+综合评审评价。
- 2.考试城市将于开放报名时公布，考生可登录中国心理学会心理咨询师水平评价工作网或“CPS水平评价学员端”微信小程序选择就近城市。



考试时间

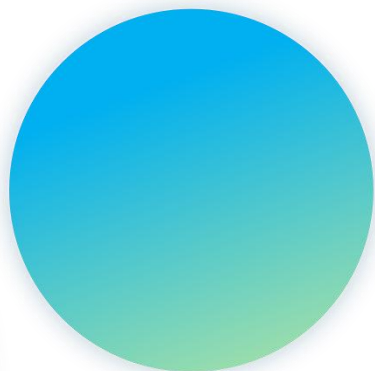
- 1.四级、三级心理咨询师笔试每年举办2次。
- 2.二级心理咨询师笔试每年举办1次。
- 3.一级心理咨询师笔试2年举办1次。



考试要求

一级单科笔试成绩有效期为4年，其他级别单科笔试成绩有效期为3年。超过有效期成绩作废，重新报名参加考试。

●●● 考核内容



考试设心理学综合与咨询实务两科，百分制计分，60分以上为合格。

1.心理学综合：9:30—11:30，单项选择题150题，每题0.4分；多项选择题50题，每题0.6分；判断题50题，每题0.2分。

2.咨询实务：13:00—15:00，单项选择题140题，每题0.4分；多项选择题60题，每题0.6分；不定项选择题（案例题）10题，每题0.8分。

考核结果

效力说明

水平评价结果可供用人单位和心理咨询服务对象参考。

成绩查询

考生可登录水平评价工作网，点击“学员服务”扫描二维码，或在微信中搜索“CPS水平评价学员端”小程序，进入学员服务系统后查询成绩。

证书查询

中国心理学会颁发证书统一编号

查询网址: <https://sppj.psyc.org.cn>



THANKS 感谢您的观看

心理咨询师水平评价

Introduction to the Psychological Counselor Proficiency Evaluation Program of the Chinese Psychological Society

